

The background of the poster is a stylized illustration of a winter mountain scene. It features blue and white snow-capped mountains, dark blue evergreen trees, and a blue ski lift with two gondolas. The sky is a light blue with soft white clouds. The title 'Programme des ANIMATIONS' is written across the top, with 'Programme des' in a black script font and 'ANIMATIONS' in large, bold, red and yellow block letters.

Programme des ANIMATIONS

In the center of the poster, two skis with red and yellow diagonal stripes stand upright in a patch of white snow. They are flanked by two yellow ski poles with black grips and tips.

esf

LES SAISIES

du 21 au 27 décembre

LES COURS

Ski Alpin - en cours collectifs

Point de rendez-vous	Jour	Horaire
Centre Station	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h15 à 16h30
Les Carrets & Belambra	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h15 à 16h30
Bisanne 1500	Lundi à vendredi	9h à 11h30

Club Piou-Piou - dès 3 ans **Ski alpin ou Ski nordique**

À la Station :

De 9h15 à 11h45 et de 14h15 à 16h30

Aux Carrets et à Belambra :

Dimanche : de 14h30 à 16h30

Du lundi au vendredi :

de 9h00 à 11h30, et de 14h15 à 16h30



Snowboard - en cours collectifs

Du lundi au vendredi

De 9 à 12 ans : de 12h à 14h

A partir de 13 ans : de 14h15 à 16h30

Ski Nordique - en cours collectifs

Dès 6 ans

Du lundi au vendredi

De 9h15 à 11h45

Leçons Personnalisées

Centre Station
Les Carrets
Belambra

Du lundi au vendredi
de 12h à 14h

Bisanne 1500

Du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

Samedi toute la journée et dimanche de 9h à 14h

ATTENTION : Leçons personnalisées nordique
au départ du domaine nordique

TESTS CHRONOMÉTRÉS

Inscription auprès de l'ESF ou via notre site

www.esf-lessaisies.fr

Tarif 9€

Selon météo, enneigement et nombre d'inscrits

Mardi 23 décembre

12h15 : Flèche

Mercredi 24 décembre

12h15 : Flèche

Jeudi 25 décembre

9h15 : Nordiccross

10h30 : Chamois

12h15 : Flèche

Vendredi 26 décembre

12h15 : Flèche

RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h15 devant l'ESF – Retour à 16h30

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 26,00 €

Dimanche (14h30) : Forêt de Covetan

Partez sur les traces des animaux (tétrasyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

Mercredi : la Croix de Coste

Forfait piéton à acheter séparément : 11€

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

Jeudi : le Chard du Beurre

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Vendredi : le Saut du Chamois

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

LES ANIMATIONS

Initiation au Biathlon

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE - 14H30

MARDI 23 ET JEUDI 25 DÉCEMBRE - 16H45

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé

Raquettes Enfants

MERCREDI 24 DÉCEMBRE - 14H15

De 7 à 12 ans - raquettes non fournies - Tarif : 26€

Partez à la recherche des animaux et des Elfes dans la forêt des Saisies.

Découverte de la faune et de la flore, ainsi que du milieu montagnard.

Descente aux Flambeaux

MERCREDI 24 DÉCEMBRE - 17H45

Piste de la Bergerie

Raquettes Nocturne - sur les traces du Dahut

MERCREDI 24 DÉCEMBRE - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 26€

Repas à régler sur place : 27€ (moins de 11 ans 22€)

Venez profiter du charme de la montagne au coucher du soleil, dans la forêt du Lachat, avec repas Savoyard en refuge.

Raquettes Nocturne - soirée Igloo

JEUDI 25 DÉCEMBRE - 17H45

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 55€

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.

Bonnes VACANCES



avec
esf
LES SAISIES